



JUNGFRUSUND RACE WEEK

9-11 juni 2017

Addwater • Allsvenskan i segling • Audi • Crossfit Verket • Ekerö Båtklubb • Ekerö Padel • Enzo Deli & Gelato • Jungfrusunds Marinservice • Jungfrusunds Skärgårdsstad • MPC Stjärnjakten • Restaurang Jungfrusund

Allsvenskan i segling och mycket mer!



För andra året i rad är vi stolta över att kunna presentera Allsvenskan i segling och en av deltävlingarna. Men utöver det erbjuder Race Week mycket annat – spännade, fartfyllt och gott. För hela familjen!

Sid 4



Crossfit är hård och varierad träning som passar alla. Kom och lär dig mer på Race Week 2017 – där träffar du instruktörer från CrossFit Verket.

Sid 4



Matglädje, folklighet och utsökta smaker – Restaurang Jungfrusund utgör det pulserande mathjärtat under Race Week 2017.

Sid 6



Det är som "Fångarna på fortet" fast på vattnet. Följ den marina skattjakten MPC Stjärnjakten, som i år utgår från Jungfrusund och Race Week 2017.

Sid 5



Mat och dryck från Restaurang Jungfrusund – ett självklart gastronomiskt inslag under Jungfrusund Race Week • Sid 6

Jungfrusund Race Week 2017 – en folkfest med marint tema för alla på Mälaren

Jungfrusund Race Week 2017 presenteras av Ladza Fastigheter AB – ett fastighetsbolag som utmanar och förädlar

Hej Sebastian Ritola, fastighetschef på Ladza, vad vill ni bjuda besökarna på under Jungfrusunds Race Week?

– Vi vill att hela familjen ska få några roliga dagar utan att behöva åka så långt. Vi har sett till att det finns något för alla på Jungfrusundsområdet under helgen. Alla vi som jobbar med evenemanget brinner för Mälaren och vill främja det lokala och den fina andan som finns här ute.

Vad kan man uppleva på området?

– Naturligtvis är det seglingstävlingen som är det stora evenemanget, men vi har också mycket god mat – både enklare, snabbare förtäring, fantastisk italiensk gelatoglass hos Enzo som annars har sin verksamhet på Destination Ekerö och lite mer "fine dining" på Restaurang Jungfrusund. Det kommer också att finnas annan mat att köpa. Ekerö båtklubb erbjuder möjlighet att prova på att segla samma båtar som de tävlande i Allsvenskan använder, CrossFit Verket ordnar cross-fit-prova-på och Ekerö padel bjuder både på en kändisturnering i padel, samt möjlighet att prova på. Det kommer finnas nya Audibilar för provkörning och MPC Stjärnjakten kommer ha Jungfrusunds marina som start och mål för sin tävling.

Vad händer på Jungfrusundsområdet när det inte är Race Week?

– Området är i ständig förändring och det är alltid mycket på gång. Våra nuvarande hyresgäster kan erbjuda både mode, frisör, skönhets- och friskvårdsbehandlingar, mat, konst, motion, båtsport och mycket mer. Snart tar vi det första spadtaget för nya hallar som ska inrymma ytterligare verksamheter.



Sebastian Ritola

Foto: Janne Persson, salibm.com



Evenemangets höjdpunkt – Allsvenskan i segling.

Foto: CSF



Jungfrusund Race Week presenteras av Ladza Fastigheter – ett fastighetsbolag med målet att förvärva fastigheter på lång sikt. Vi brinner för fastighetsutveckling, är expansiva och projektinriktade. Våra typiska investeringar går mellan de stora och små och är gärna "komplicerade". Det kan handla om detaljplaner i känsliga historiska miljöer och om både bostäder och kommersiella fastigheter. Mer information på www.ladza.se.

JUNGFRUSUND RACE WEEK

9-11 juni 2017

Fredag 9 juni

Allsvenskan i segling

10.00–12.30 Båtarna tränar inför start
14.00 Första tävlingsstart

Padel

Från ca 16.00 Ordinarie verksamhet

Restaurang Jungfrusund

11.00–sent!



Foto: Tommi Rönönen

Lördag 10 juni

Allsvenskan i segling

9.00 Första tävlingsstart (tävlingar t.o.m. kl 18.00)

Padel

11.00-17.00 MPC Stjämpadel
Padeltävling med kända profiler (Peter Jihde m.fl.)
17.00-18.00 Gratis "Prova-på-padel"

Mälarö Träningsverk/CrossFit Verket

Starttider: 10.30, 11.30, 12.30, 13.30

Restaurang Jungfrusund

11.00–sent!



Söndag 11 juni

Allsvenskan i segling

9.00 Första tävlingsstart (tävlingar t.o.m. kl 14.00)
15.30 Prisutdelning

Padel

9.00-13.00, 14.00-18.00 Ekerö "Mixed" Padel
Padeltävling med en kille och en tjej i varje lag
13.00-14.00 Gratis "Prova-på-padel"

Restaurang Jungfrusund

11.00–sent!



Foto: Adidas



Allsvenskan i segling

Allsvenskan Segling är publikvänliga korta race nära land som är lätta att följa. Det blir sprintseglingar som pågår 10–15 minuter med sex exakt likadana båtar (J/70:or) som delas av de 18 lagen.



Ekerö Båtklubb

Klubbens ändamål är att främja båtsporten inom Ekerö kommun samt verka för sjösäkerhet, god miljö och gott sjömanskap i sjölivet. Verksamheten omfattar aktiviteter för både barn, ungdomar och vuxna.

Foto: Tommi Rönönen

En folkfest på och vid vattnet

Allsvenskan i segling kommer till Jungfrusund och Race Week för andra året i rad.


Lättillgängliga seglingstävlingar, chans att prata med en långseglingsfamilj och möjlighet att prova på segling – Ekerö båtklubb bjuder på både spänning och inspiration under Jungfrusund Race week.

När Allsvenskan i segling kommer till Jungfrusund för andra gången är det rutinerade arrangörer som håller i trådarna. Jan Björnsjö, Ekerö båtklubb, får hjälp av ett tjugofemtal klubbkamrater med att genomföra tävlingarna och göra dem till en folkfest.

– Antingen så lägger man sig med egen båt på vattnet nära banorna för att se riktigt bra, eller så tittar man från land. Vi hoppas på fördelaktiga vindar, för att kunna köra loppen så nära land som möjligt. Det kommer att vara olika färger på seglen så att man lätt kan hålla isär lagen och man kan även följa dem genom trackingsystem på skärmar på land. Vi har också speakers som berättar om allt som händer, berättar han.

För den som själv skulle vilja prova på hur det känns att köra en av tävlingsbåtarna finns

ett par likadana J/70-båtar som tävlingslagen använder, på plats för "prova-på-segling". Några av klubbens ungdomar är då med som skeppare, så även den oerfarne kan följa med lugnt ombord.

– Familjen Essén som är med i klubben ska göra en långsegling till Skottland i tio veckor och kommer vara på plats med sin båt som är specialutrustad för Nordsjön inför avresan en vecka senare. Då kan man få tillfälle att prata med dem och titta på deras båt, lovar Jan Björnsjö. 



Rodd på Crossfit Verket.


Crossfit – en träningsform för alla

Under Race Week blir den gamla padel-tennisbanan på Jungfrusundsområdet platsen för att prova på ett energifyllt crossfitpass. Alla får då möjlighet att upptäcka att det är en sport som passar både ung och gammal.

– Jag vill att fler personer på Mälarearna ska få chansen att prova på crossfit och se att det är en sport som passar alla. Det är till exempel en perfekt träningsform där barn och vuxna kan röra på sig tillsammans, berättar Birgitta Steenhouwer, CrossFit Verket som arrangerar prova-på-aktiviteterna under Race week.

Varje hel timme mellan klockan 11 och 15 får barn från sju år och vuxna chansen att testa den populära träningsformen crossfit i 30-minuterspass.

Träningen som utförs i grupp med en personlig tränare, innefattar bland annat en stor variation på övningar med inslag av gymnastik, lyft och kondition. Respekten för att alla är olika är viktig och man hjälps åt med att lyfta fram varandra i alla lägen.

– Crossfitens grundtanke är att förbereda oss för livet utanför gymmet som till exempel trädgårdsarbete, bära barn, hoppa, kasta och fånga. Den ger en förmåga att hålla sig aktiv genom hela livet. Det spelar ingen roll om du är en 17-åring som idrottar sex dagar i veckan och vill utvecklas inom din sport eller om du är 63, nyss genomgått en operation och bara vill kunna fortsätta leka med barnbarnen, båda behöver en bred och inkluderande träningsform. Det är vad crossfit är för mig, säger Birgitta Steenhouwer. 

Nu är det kändistätt på padelbanan!

Det blir kändistätt på Ekerö Padelbanor på Jungfrusunds skärgårdsstad under Race Week. Då spelar Peter Jihde och ett gäng kända vänner till honom turnering inför allmänhetens blickar.

– Det blir som en uppvisningsturnering för både damer och herrar, med matcher hela lördagen och semifinaler och finaler under söndagen. Så här långt vet vi säkert att Peter Jihde kommer och även ett helt gäng av hans kända kompisar. Det blir också möjligt för vem som helst att prova på att spela padel, berättar Maria Björklund som driver Ekerö padel med utomhusbanor på Jungfrusunds Skärgårdsstad och inomhusbanor vid Träkvistavallen.

Sporten som är relativt ny i Sverige har ökat

kraftigt i popularitet under senaste åren, inte minst bland kändisar och kungligheter. En av Sveriges första banor byggdes på Ekerö för sex år sedan och har sedan dess lockat många såväl kända som okända spelare.

Sportens storhet består i att den är väldigt lätt att komma igång med. Den kan sägas vara en blandning mellan squash och tennis, med en något mjukare och mindre tennisboll och en kortare racket i kolfiber som är lätt att hantera. Glasväggarna och gallret som omger planen får också användas i spelet.

– Man behöver inga förkunskaper, det funkar för tjejer, killar och alla åldrar. Spelet är också väldigt socialt. Man spelar oftast fyra personer och det går lite långsammare än till exempel tennis, förklarar Maria Björklund.



Peter Jihde

MPC Stjärnjakten

Båttävlingen som är som "Fångarna på fortet" – fast på vattnet.



Under lördagen på Jungfrusunds Race Week flyttar det populära evenemanget "MPC Stjärnjakten" in i Mälaren. Då kan man se de taggade lagen göra utmaningar till lands och till sjöss i jakt på tävlingens åtråvärda skatter.

– MPC Stjärnjakten är en skattjakt med motorbåt, vi brukar säga att det är ungefär som "Fångarna på fortet" men på vatten. Det är väldigt olika utmaningar som deltagarna ska göra, det kan vara allt från gourmetutmaningar till dykningar och prickskytte eller kluriga frågor man ska svara på, berättar Marcus Palmquist, MPC Event Agency som arrangerar evenemanget och andra liknande som till exempel det populära "MPC Stjärngolfen".

Tidigare har MPC Stjärnjakten ägt rum i Stockholms skärgård, men i och med Jungfrusunds Race Week flyttar man nu in hela tävlingen med sina nära 200 deltagare och 20-tal kontrollanter i Mälaren. Start och mål är på Jungfrusunds



Marina och sedan vet bara tävlingsledningen vart båtarna ska styra kosan. Vissa tävlingsmoment är på land och andra i vatten, så deltagarna kan förväntas dyka upp både här och där på Ekerö.

Till sin hjälp har de en speciellt framtagen app där de får tillgång till ledtrådar om vart de ska åka, men det gäller att kunna klara sig på så få ledtrådar som möjligt då det blir poängavdrag för att

använda flera. Tävlingssträckan är så kort som möjligt för att skapa stor dynamik och för att deltagarna ska mötas ofta. Det är dock ingen idé att de spionerar på varandra, för varje lag har en individuell bana som de ska klara av.

Tävlingen sponsras av flera stora företag och det finns ett exklusivt prisbord som lagen med flest poäng blir belönade ifrån.

– Vi matchar olika företag som anmält sig så att de alla är inom samma målgrupp och därmed ger det unika nätverkandet vi eftersträvar med evenemanget. Det blir som en spännande teamaktivitet och det brukar bli väldigt roligt. Många blir som barn på nytt när de kommer igång med jakten.

Marcus Palmquist poängterar också att det inte blir fråga om något buskörande på Mälaren under tävlingen. Hastighetsöverträdelser, nedsmutsning eller annat dåligt uppförande kan i värsta fall leda till diskvalificering och det är nolltolerans när det gäller alkoholintag.



Johan Nordgren och Lasse Nordgren – två generationer körgare.

Foto: Janne Persson, salabim.com

Någonting att äta och dricka

Välkommen till Restaurang Jungfrusund – mat och dryck i härlig marin miljö.

En fika i sofforna i loungedelen, lunch på bryggan eller ett glas bubbel i baren – Restaurang Jungfrusund är det perfekta pausstället under Race week.

Restaurang Jungfrusund är en plats där alla hungriga seglare kommer äta mellan och efter racen, men där finns även gott om utrymme för hungriga besökare som vill ta en paus eller fylla magarna med god mat.

– I restaurangdelen kommer vi servera vår

nya, lite lättare sommarmeny som är fylld av välagade maträtter baserade på svenska råvaror. Loungedelen lever sitt eget liv och där kan man fika, äta en lättare lunch, ta ett glas vin eller något annat uppfriskande att dricka, berättar Lasse Nordgren.

Det kommer även att finnas ytterligare ett par serveringsställen på området – genuin thaimat, ett lokalt bryggeri och italiensk, högklassig glass bland annat.

Lasse och övrig personal på restaurangen

ser fram emot ännu en sommar med många glada gäster i restaurangen och ute på bryggan. I år bjuder de även på ett par nygamla aktiviteter för den som vill röra lite på sig i anslutning till besöket.

– Vi har rustat upp bouleanorna intill restaurangen och nu kan man spela en match på dem. Den lilla minibeachen som ligger vid vattnet har också fått sig en uppfräschning så att man kan ta ett dopp eller ta med sig barnen dit.



Ofyrs kock finns på plats och visar upp den hetaste trenden inom outdoor-grillar!



Addwater – Go Cart på vattnet



Ekerö Båtklubb – för båtlivet



CrossFit Verket – träning för alla



Hammarby Marinservice



Ekerö Padel – racketsport!



Jungfrusunds Marinservice



MPC Stjärnjakten – marin skattjakt



Audi – kvalitetsbilar

Kör Go Carts på vattnet



Addwater har en av sina två baser på Jungfrusunds Marina och utgår därifrån med sina vattenaktiviteter. Den andra basen finns på Öland.

– Vi arrangerar utbildningar, upplevelser och event som man kan boka själv, som företag eller ge bort i present. Inriktningen är mot vattenaktiviteter, med vattenskotrar, motorbåtar och thundercat racing. Det är en sport som ursprungligen kommer från Sydafrika och körs med små båtar med katamaranskrov, berättar Kjell Johansson.

Under Jungfrusund Race Week kommer de att finnas på plats och ha bokade aktiviteter, men för den som känner sig sugen finns det chans att få prova på vad de har att erbjuda. 🚤

Ny säsong – ny ägare



Sedan början av april är **Nicklas Hjelm** ny ägare av Jungfrusunds Marinservice. Nu är han och medarbetarna i full fart med att genomföra visionen om att bli en fullbordad marina.

– Tanken är att vi ska höja servicegraden så att vi kan erbjuda alla tjänster en båtägare kan tänkas behöva. Här ska man kunna lämna in nyckeln till båten på hösten och hämta ut den på våren. Däremellan har vi ordnat med fullkomlig service av båt och motor för den som vill, berättar Nicklas, full av entusiasm. Rekond, mastarbeten, motorservice eller lyft – kunden bestämmer själv servicegraden och inget är främmande för Nicklas och kollegorna.

– Inom ett år så har vi också en varmhall på området, konstaterar han. 🚤




PADEL är en världens snabbast växande sporter, och är den perfekta sporten för nybörjaren. Utan några som helst förkunskaper kan både tjejer och killar i alla åldrar spela och ha roligt tillsammans. Är du sugen på att prova själv? Hör av dig så berättar vi mer!

Ekerö Padel, Ekerövägen 65, 178 37 Ekerö
070-716 13 94 • maria@ekeropadel.se • www.ekeropadel.se

TKM
ELTEKNIK AB

Hammarkvarnsvägen 5, Skå industriområde Tel: 070-740 85 05
thomas@tkmelteknik.se • www.tkmelteknik.se



MÅLERI & FASTIGHETSSERVICE

Vi hjälper både privatpersoner, fastighetsägare och företag med allt inom måleri och dekorationsmåleri, från små jobb till stora totalentreprenader. Vårt upptagningsområde är Stor-Stockholm och vi är medlemmar i Måleriföretagen i Sverige.

Tel: 070-741 01 88, e-post – info@np-maleri.se, www.np-maleri.se
Ulvundavägen 29, 167 32 Bromma

NAUTIC CARE

PROFESSIONELL BIL & BÅTVÅRD

VI ÄR ETT REKONDITIONERINGSFÖRETAG
SOM ARBETAR PROFESSIONELLT INOM
BIL- OCH BÅTBRANSCHEN.

WWW.NAUTCARE.SE • BOKNING@NAUTCARE.SE
070-957 60 43 • 070-916 38 12

Riktiga delikatesser ska produceras och avnjutas lokalt!



Vi finns på Destination Ekerö och www.enzodg.se



Nöjda kunder sedan 1984

Installation och service
av värmepumpar

energipartner.se



*Vi hjälper dig med allt från hemstäd, flyttstäd
och fönsterputs till bygg- och trädgårdsarbeten!*

SOMMARFINT HEMMA!

KONTAKTA EVIJA FÖR PRISER OCH OFFERT: 070-532 77 87



FASTIGHETS AB LADZA

Söker ni arbetsplatser?

Kontakta Sebastian Ritola på
070-548 23 86 eller sebastian.ritola@ladza.se

REDOVISNINGSBYRÅN PÅ MÄLRAÖARNA

KUNDFOKUS	OMTÄNKSAMHET
TRYGGHET	KVALITET
ERFARENHET	ANSVAR
ARBETSGLÄDJE	ADMIT.SE



KJELLINS RÖR

Allt inom VVS – installation, service och reparation

Vi erbjuder ett brett utbud av VVS-tjänster. Vi kan utföra allt inom VVS-branschen såsom rörarbeten, renoveringar, servicearbeten av pannor och värmepumpar, nyinstallationer, avloppsrensningar m.m. Vi har många års erfarenhet i branschen. När du vill vara trygg - ring oss!

08-560 200 39 • thomas@kjellinsror.se • www.kjellinsror-ekero.se



N 59° 16' 30"
E 17° 50' 54"

Den kompletta serviceanläggningen
för båtägare på Mälaraöarna.

Bryggavägen 133, 178 51 Ekerö • Telefon: 08-560 334 35
info@jungfrusundsmarin.se • jungfrusundsmarin.se



MATT & PLATTSÄTTNING AB
Etabl. 1991

SW Matt & Plattsättning AB bildades 1991 och utför i huvudsak ROT-Jobb som renoveringar inom badrum, kök och golv.

Våra uppdragsgivare är byggfirmor, bostadsrättsföreningar och privatpersoner. Vi är auktoriserade enligt GVK, Svensk Våtrumskontroll.

Tel: 070-568 00 77, epost - roland.wallin@swfs.se, www.swfs.se
Ulvundavägen 29, 167 32 Bromma